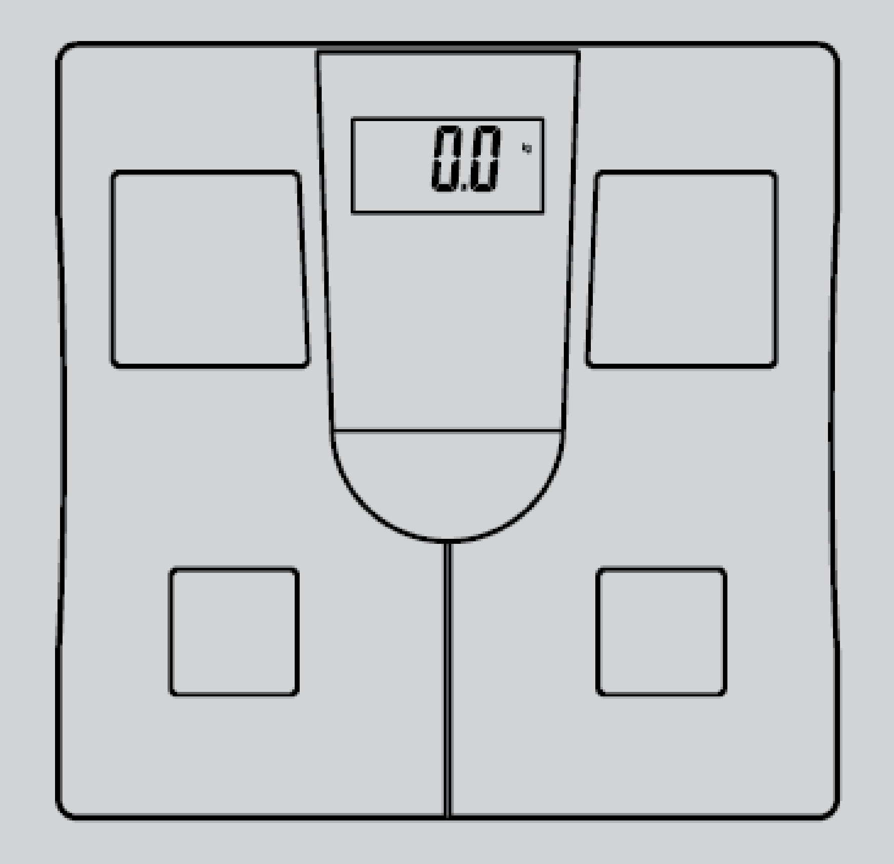


W310/ W320 Series

Báscula



Manual de Usuario

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Gracias por adquirir la báscula FORA W310/W320. Este manual de instrucciones proporciona información importante que le ayudará a utilizar el dispositivo sin problemas. Si tiene alguna pregunta acerca del producto no incluida en este manual, póngase en contacto con el establecimiento de compra.

1. Use este dispositivo SOLO para el uso previsto y descrito en este manual.

2. Lea todas las instrucciones e información contenida en este manual antes de usar el dispositivo.

3. NO use el dispositivo si no funciona correctamente o está dañado.

4. Consulte a su médico o proveedor de salud antes de comenzar cualquier programa de pérdida de peso o ejercicio.

5. En caso de estar embarazada, consulte a su médico antes de usar el dispositivo.

6. NO suba al borde de la báscula ni salte sobre la plataforma de pesado.

7. NO suba a la báscula en caso de tener el cuerpo o los pies mojados.

311-0000000-021
Versión 1.0 2013/05

8. No use el dispositivo en superficies resbaladizas como suelos mojados.

9. NO use teléfonos móviles/celulares, microondas u otros dispositivos que generen fuertes campos eléctricos o electromagnéticos cerca del dispositivo. Pueden provocar fallos de funcionamiento.

10. NO desmonte o intente modificar el dispositivo.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES EN UN LUGAR SEGURO

CONTENIDO

311-0000000-021
Versión 1.0 2013/05

ANTES DE EMPEZAR

Índice de Masa Corporal

El Índice de Masa Corporal (IMC) es un número utilizado habitualmente para evaluar el peso corporal.

$$BMI = \frac{\text{peso (Kg)}}{\text{altura}^2 (m^2)}$$

$$BMI = \frac{\text{peso (Libras)} \cdot 703}{\text{altura}^2 \left(\text{pulgadas}^2\right)}$$

Tiempo de Medida Recomendado

Para obtener una medida de peso precisa, es recomendable tomar dicha medida en el mismo entorno y a la misma hora del día. Evite tomar medidas de peso en las siguientes condiciones:

- Inmediatamente después de un baño o de hacer ejercicio
- Después de tomar alcohol o gran cantidad de agua
- Transcurridas menos de 2 horas después de una comida

Si toma una medida de peso en cualquiera de las condiciones anteriores, la composición corporal calculada puede ser significativamente distinta de su valor actual debido a cambios en el contenida de agua en el cuerpo.

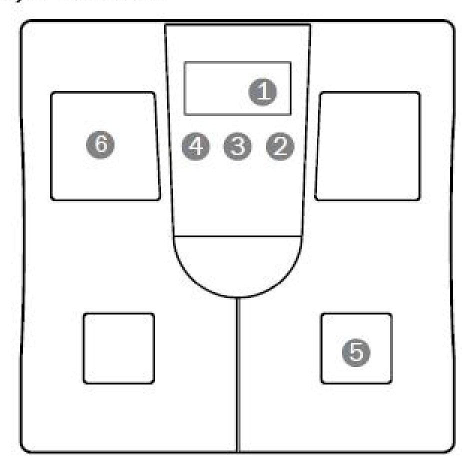
Contenido del Sistema

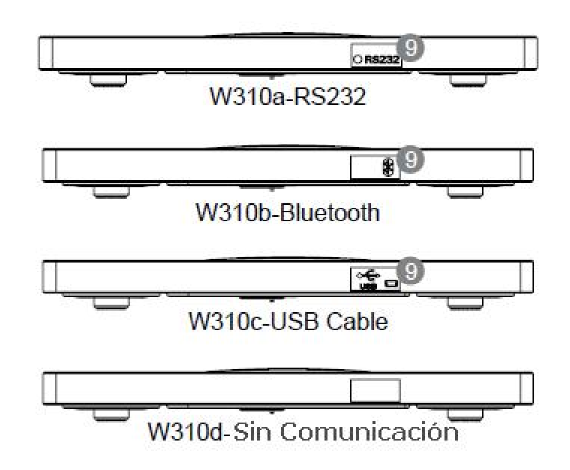
Su nuevo kit FORA W310/W320 contiene:

1. Báscula
2. Manual de usuario
3. Garantía
4. Cuatro pilas alcalinas de 1.5V

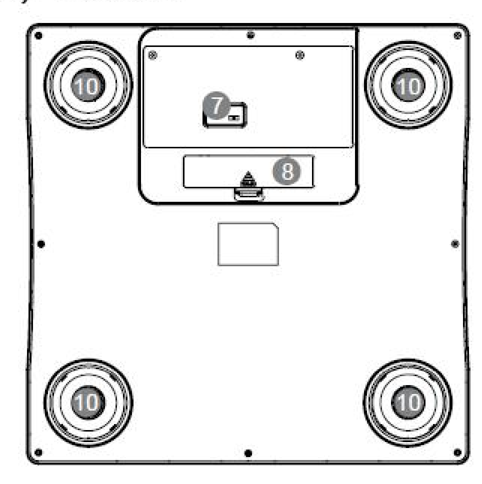
Descripción de la Báscula

(W310) Frontal



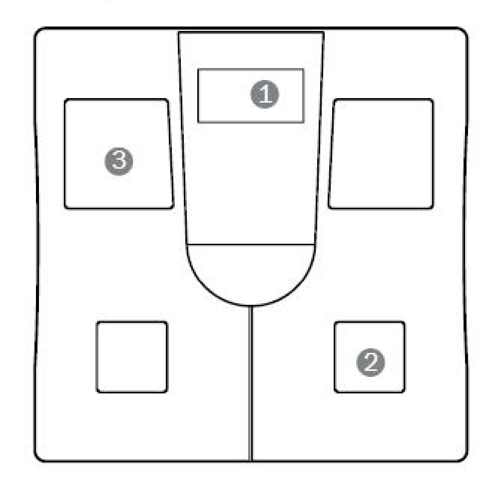


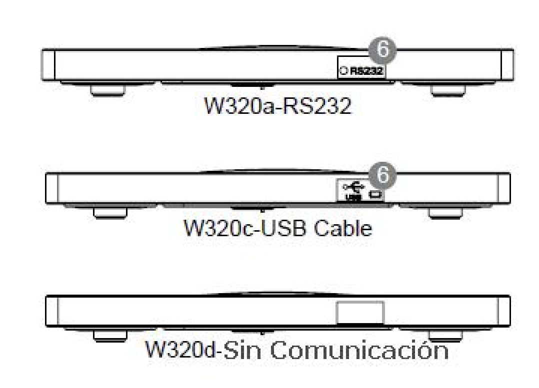
(W310) Trasera



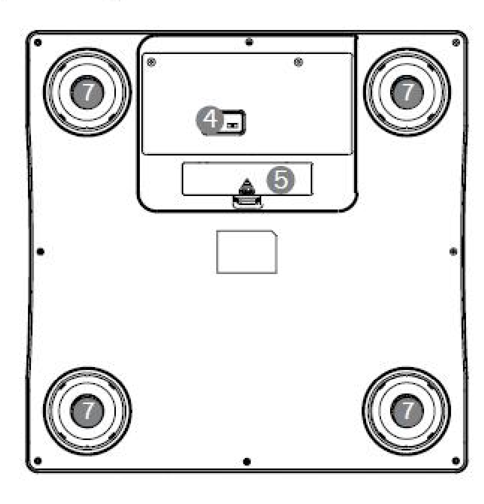
1. Pantalla LCD
2. Botón Abajo
3. Botón SET
4. Botón Arriba
5. Posición Talón
6. Posición Dedo
7. Interruptor Unidades Peso
8. Tapa/Compartimento de Pilas
9. Puerto de Datos
10. Plataformas de Soporte

(W320) Frontal





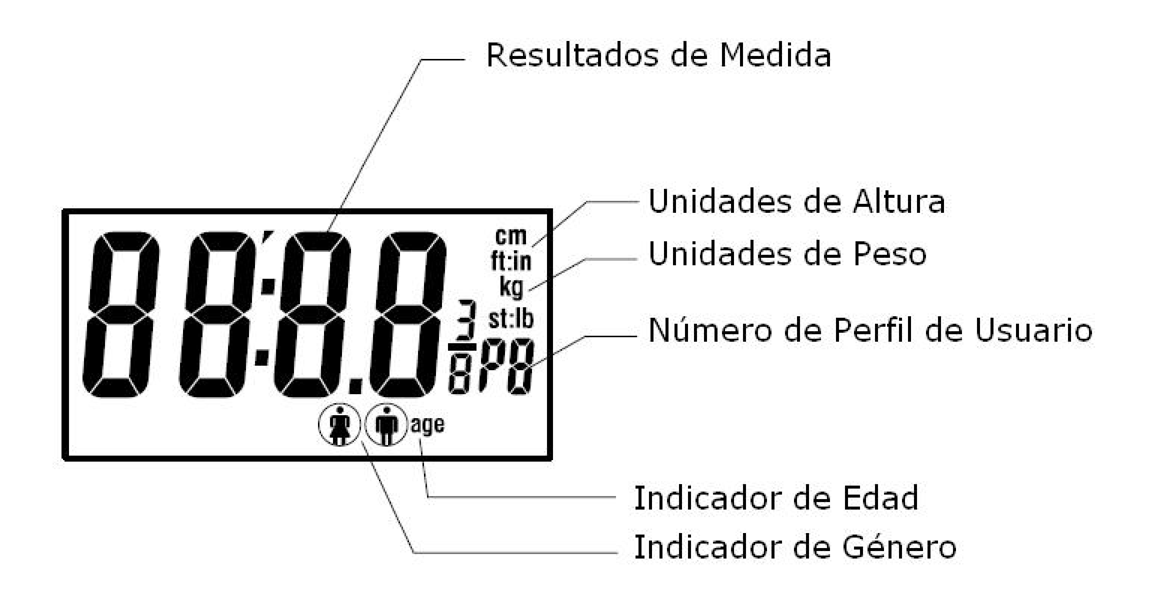
(W320) Trasera



1. Pantalla LCD
2. Posición Talón
3. Posición Dedo
4. Interruptor Unidades Peso
5. Tapa/Compartimento de Pilas
6. Puerto de Datos
7. Plataformas de Soporte

Pantalla

(W310)



(W320)



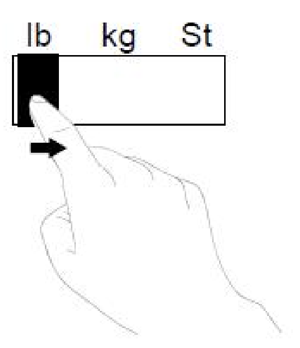
CONFIGURACIÓN DE LA BÁSCULA

Antes de usar la báscula por primera vez, configure los parámetros indicados a continuación. Para asegurar una adecuada precisión en las medidas, asegúrese de realizar todos los pasos indicados, así como de grabar la configuración deseada.

➢ Configuración de las Unidades de Peso

Las unidades de peso pueden ser configuradas a lb (libras), st (kilos), o kg (kilogramos).

Puede seleccionar las unidades deseadas deslizando el interruptor a su correspondiente indicación en forma de texto.



Cuando las unidades de peso seleccionadas son libras o kilos, las unidades de altura quedan configuradas automáticamente a pies y pulgadas. Cuando las unidades de peso seleccionadas son kilogramos, las unidades de altura quedan configuradas a centímetros.

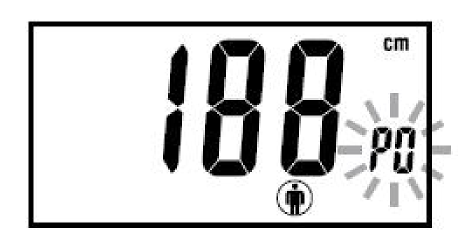
➢ Ajustes de la Báscula (sólo W310)

Comience con la báscula apagada. **Pulse SET** para encender la báscula. Todos los ajustes de configuración predeterminada aparecen en la pantalla LCD. Los ajustes son los siguientes:

Parámetro	Género	Altura	Edad
Configuración	Femenino	165cm/5’5’’	25

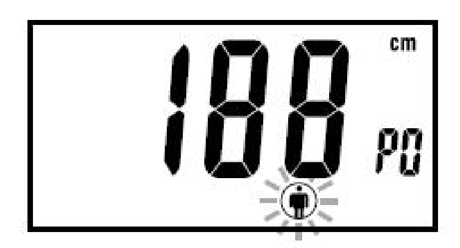
1. Seleccione el número de perfil de usuario

Presione ▲ o ▼ para seleccionar un número entre P0 y P9. Presione SET.

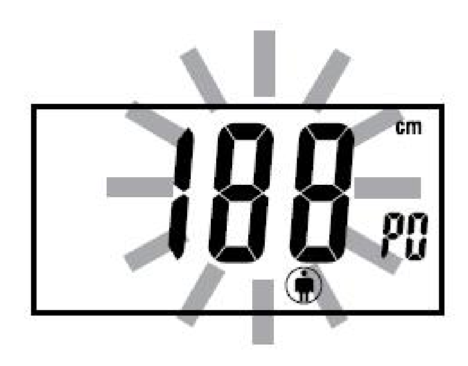


2. Introduzca los datos de perfil de usuario

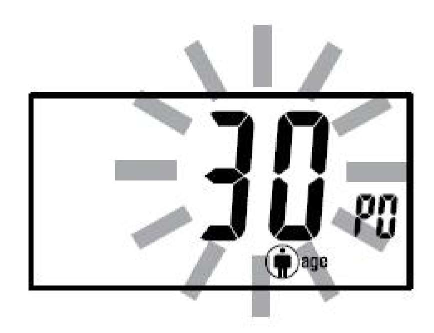
Presione ▲ o ▼ para seleccionar el género masculino o femenino. Presione SET.



Presione ▲ o ▼ para ajustar la altura entre 100cm y 220cm / 3'3"1/2 y 7'2"1/2. Presione SET.



Presione ▲ o ▼ para ajustar la edad entre 10 y 80. Presione SET.



3. Salga del modo de configuración

Si comete algún error antes de finalizar el proceso de configuración, repita los pasos indicados desde “Seleccione el número de perfil de usuario”.

TOMA DE MEDIDAS

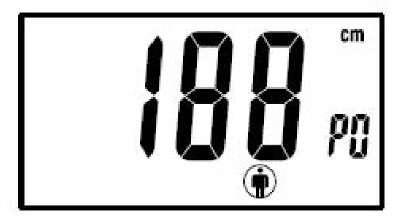
Antes de Medir

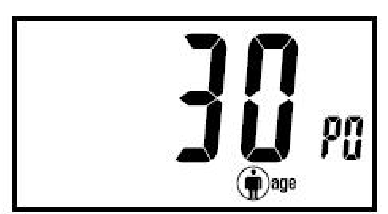
- Coloque la báscula sobre una superficie rígida y plana. Suelos blandos o irregulares (por ejemplo moquetas o alfombras) pueden hacer que la báscula proporcione una medida de peso imprecisa.
- Tome la medida con los pies secos y colocados correctamente sobre los electrodos. Quítese los zapatos y calcetines antes de subirse a la báscula.
- Colóquese en la báscula con los pies paralelos y de forma que su peso quede distribuido de forma uniforme.
- Tome la medida de peso en la misma báscula y a la misma hora del día, antes de desayunar, o antes de vestirse.

Medida del Índice de Masa Corporal (sólo W310)

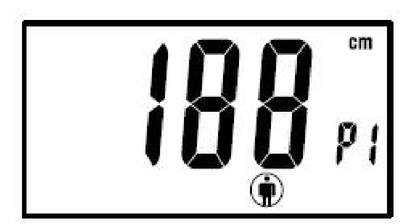
1. **Pulse SET o toque ligeramente la plataforma de pesado para encender la báscula**

La báscula muestra la configuración del perfil correspondiente al último usuario.





Presione ▲ o ▼ para seleccionar el número del perfil de usuario.

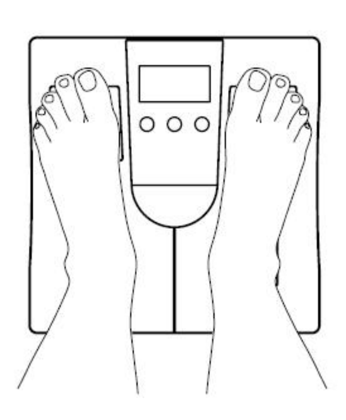




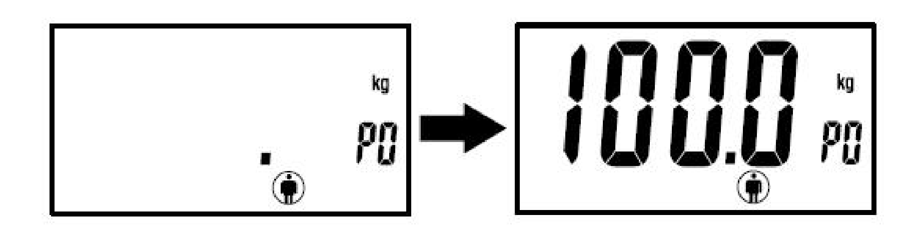
2. **La báscula muestra la configuración del perfil del último usuario. Espere hasta que aparezca “0.0Kg” en la pantalla LCD**

3. **Súbase a la báscula**

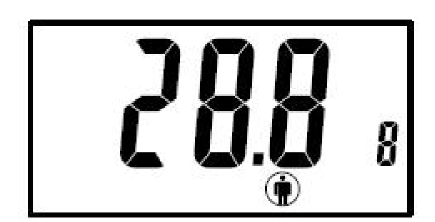
Manténgase quieto y con el peso distribuido de forma uniforme mientras la báscula está midiendo su peso.



NOTA
La báscula se apagará automáticamente si su peso permanece inestable durante diez segundos.

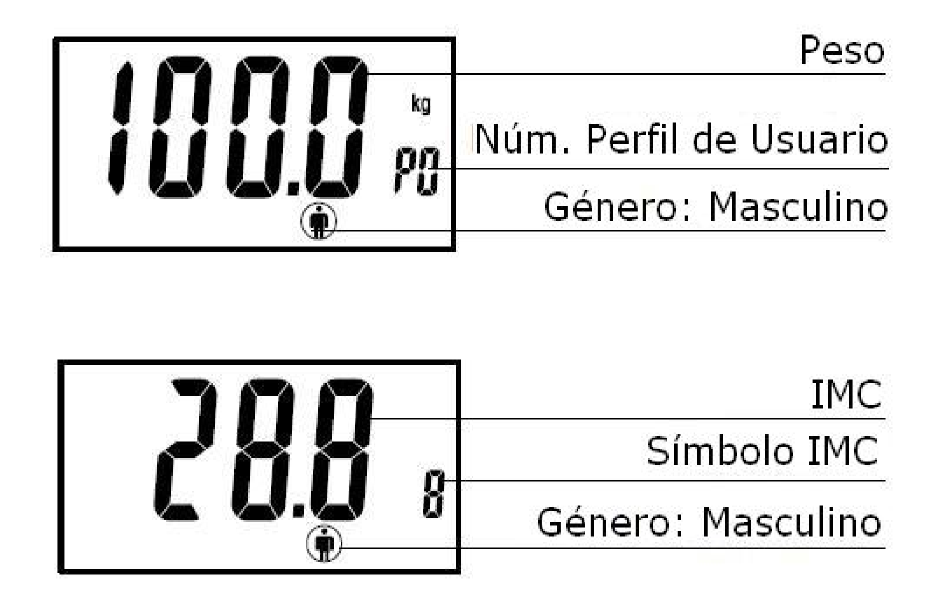


Cuando el valor esté estabilizado, parpadeará tres veces y a continuación la báscula calculará su Índice de Masa Corporal IMC.



4. Visualización del resultado

La báscula mostrará los resultados de la medida del siguiente modo:



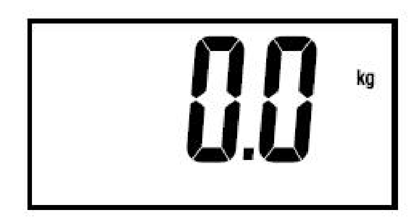
5. Bájese de la báscula

El resultado de la medida se almacena en la memoria de la báscula (W310a, W310b, W310c) y se apaga automáticamente.

Medida de Peso (sólo W320)

1. Toque ligeramente la base de la báscula para encenderla

Espere hasta que aparezca “0.0Kg” en la pantalla LCD.

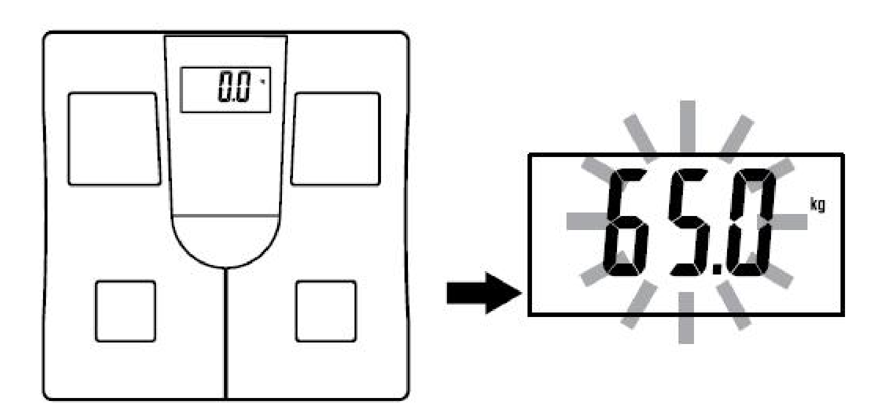


NOTA

La báscula no funcionará correctamente si se sube a ella antes de que aparezca 0.0

Si ocurre esto, por favor, comience desde el principio.

2. Súbase a la báscula



NOTA

La báscula se apagará automáticamente si su peso permanece inestable durante diez segundos.

3. Bájese de la báscula

Su peso se mostrará en la pantalla LCD. El resultado de la medida se almacena en la memoria de la báscula (W320a, W320c) y se apaga automáticamente.

MEMORIA DE LA BÁSCULA

La báscula almacena en su memoria interna los resultados de medida obtenidos con su correspondiente número de perfil de usuario.

Los resultados almacenados en la memoria pueden ser enviados a un computadora personal mediante cable o una conexión inalámbrica en el caso de los modelos W310a, W310b, W310c, W320a, W320c.

Esto permite enviar y revisar en un computadora personal hasta 135 conjuntos de medidas.

Durante la transmisión de datos, la pantalla LCD muestra el mensaje “PCL”.

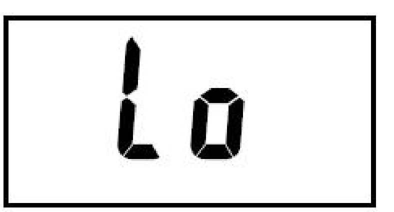


MANTENIMIENTO

La báscula se suministra con cuatro pilas alcalinas AAA de 1.5V.

➢ Señal de batería baja

La báscula mostrará el siguiente mensaje para indica que su alimentación se está agotando. Esto significa que es momento de reemplazar las pilas.

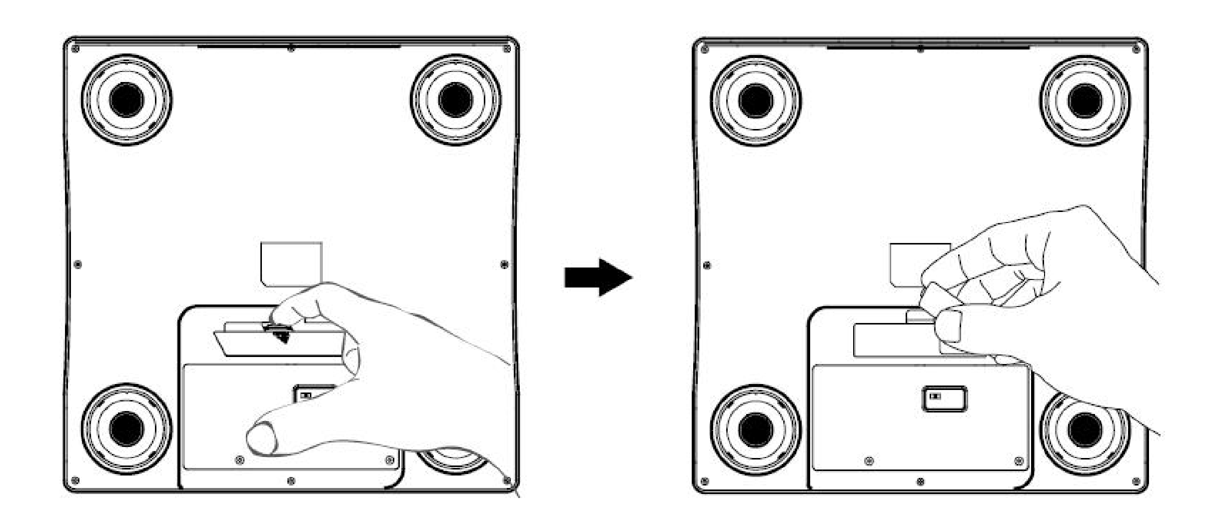


ADVERTENCIA!
Si utiliza un tipo incorrecto de pilas puede dañar la báscula.

➢ Sustitución de las pilas

Cuando reemplace las pilas, asegúrese que la báscula está apagada.

1. Presione el borde de la tapa que protege las pilas, y levántela.
2. Retire las pilas usadas y sustitúyalas por cuatro pilas alcalinas AAA de 1.5V nuevas.
3. Cierre la tapa del compartimento de las pilas.



NOTA
● La sustitución de las pilas no afecta a los resultados almacenados en la memoria de la báscula. ● Deposite las pilas usadas conforme a su regulación medioambiental local. ● Las pilas pueden liberar productos químicos si no se utilizan durante largos periodos de tiempo. Quite las pilas si no va a usar la báscula durante un tiempo prolongado (3 meses o más).

➢ Limpieza

1. Para limpiar el exterior de la báscula, utilice un paño ligeramente humedecido con agua o un detergente suave. A continuación, séquela con un paño suave y seco. NO sumerja la báscula en agua.
2. NO utilice disolventes químicos u orgánicos para limpiar la báscula.
3. Limpie la báscula de inmediato si se derrama grasa, salsa, vinagre, zumo u otra sustancia que pueda dañar la báscula.

➢ Mantenimiento de la báscula

- Condiciones de mantenimiento: -20ºC - 60ºC (-4ºF -140ºF), humedad relativa inferior a 95%.
- Evitar que la báscula sufra caídas o impactos fuertes.
- Evitar que la báscula reciba la luz de forma directa así como altos niveles de humedad.

PROBLEMAS

➢ Mensajes de error

MENSAJE	QUÉ SIGNIFICA	QUÉ HACER
Err	El elemento a pesar excede la capacidad máxima de la báscula.	Retirar de la plataforma el elemento a pesar para evitar daños.
----	El elemento a pesar está por debajo del rango de medida.	Revise las instrucciones y repita la medición.

Si usted sigue las instrucciones recomendadas y el problema persiste, o los mensajes de error mostrados son distintos a los indicados anteriormente, por favor, póngase en contacto con su distribuidor local. No intente reparar ni desmontar la báscula bajo ningún concepto.

ESPECIFICACIONES

Modelo	FORA W310/W320
Fuente de energía	Cuatro pilas alcalinas AAA de 1.5V
Dimensiones y Peso	338mm(L) x 338mm(W) x 35.7mm(H), 2300g sin pilas
Dimensiones de la pantalla	83(L) x 43(W) (mm)
Pantalla	LCD
Rango	Género: Masculino/Femenino Altura: 3’3’’1/2 – 7’2’’1/2 (100-220cm) Edad: 10-80 Peso: 6.61-396 libras (3-180 kg)
Condiciones de funcionamiento	10ºC-40ºC (50ºF-104ºF), humedad relativa por debajo de 95%
Condiciones de mantenimiento	-20ºC-60ºC (-4ºF-140ºF), humedad relativa por debajo de 95%
Autonomía	Mínimo de 180 medidas (3 minutos cada medida) o al menos 6 meses en standby
Perfil de usuario	10 individuos (solo para W310)
Recuperación de la memoria	Muestra los datos de la última medida al entrar en el modo de memoria (solo para el modo de transmisión)
Unidades de peso	lb/kg/st
Transmisión	
FORA W310a	Cable de interfaz RS232
FORA W310b	Bluetooth
FORA W310c	Cable USB
FORA W310d	Sin transmisión
FORA W320a	Cable de interfaz RS232
FORA W320c	Cable USB
FORA W320d	Sin transmisión

El dispositivo ha sido probado con objeto de cumplir los requisitos eléctricos y de seguridad de: IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61326, EN 301 489-17, EN 300 328.

INFORMACIÓN DE SÍMBOLOS

Símbolo	Referencia
	Leer instrucciones antes de usar
	Limitación de temperatura
	Fabricante
SN	Número de Serie
	Precaución, consulte los documentos adjuntos
	Equipo Tipo BF
	Colección de equipos eléctricos y electrónicos
	Green Dot: Sistema de eliminación de residuos dual

NOTA